

Compte rendu de l'Assemblée générale du Dimanche 11 Novembre 2018 .

L'AG s'est tenue à l'auberge de jeunesse de Guillestre à 17h

Etaient présents 11 membres du CA : Pauline, Bérangère, Aurélie, Aude, Mathilde, Anne, Françoise, Claire Marie, Cécile, Julie Cassin. William.

Il reste 3 places disponibles. Sont sortis du CA : Claire Marie Colin partie vivre à Barcelonnette, Canelle Gueydan qui laisse sa place si besoin et une place vacante. Eric Gregoire veut céder sa place de trésorier mais reste membre du CA.

Francis Baucher, dans l'assemblée veut bien prendre la relève et Lucie Gadenne veut bien rentrer dans le CA... Le CA est limité à 15 places.

Etaient présents également une assemblée de 52 personnes...

A l'entrée de l'auberge les inscriptions et le renouvellement d'adhésion étaient à disposition.

Aurélie, ouvre l'assemblée générale, puis Pauline et rappelle l'origine de la création d'Agora : celle d'un collectif bénévoles créé, il y a 2 ans, au moment de l'arrivée des migrants accueillis en CAO. à l'auberge de jeunesse de Guillestre.

L'Association du Guillestrois des Optimistes Rêvants et Agissants fête ses un an d'existence et un bilan de fréquentation satisfaisant..

Aurélie remercie Mr le maire: Mr Letterier présent à l'AG pour sa confiance et la mise en location d'un local pour AGORA(Panacelle) et tous les partenaires ainsi que la participation active des commerçants et habitants de Guillestre.

Aude, spécialiste de l'informatique fait l'animation sur l'écran grâce à un power point

Rappel par *la charte* les valeurs et les principes fondateurs d'AGORA: elle a pour objet de créer des espaces de rencontre, espace intergénérationnel et de mixité sociale, des démarches participatives ponctuelles ou régulières, de permettre et de soutenir les initiatives citoyennes dans un esprit de liberté où chaque adhérent peut initier un projet avec l'aide d'un ou plusieurs membres du CA garants du projet associatif.

Mathilde fait un point sur entre autre, les activités passées : Une quarantaine d'actions en tout genre (du poulailler collectif en passant par les tournois de carte, les cercles de femme, une chorale éphémère...

Un point budget : voir rapport joint

Les projets à venir :

- stage de danse africaine et stage et bal folk programmées, vont permettre des participations à prix modiques.
- La troupe éphémère de théâtre.
- Le festival de kenne guillestrois avec des réalisateurs amateurs locaux. la salle de cinéma de Guillestre sera mise à disposition gratuitement
- les tournois de jeux vont continuer
- une fête de village à construire
- une conférence sur l'eau....
- Et ce que proposerons les habitants...

- la location de Panacelle et absorbée par une subvention municipale de 3000 euros et Agora attend avec impatience l'agrément de la CAF pour considérer Panacelle comme un espace de vie sociale et se permettre peut être d'embaucher un salarié.

Après 3/4h de réunion, s'en suit un buffet préparé par l'auberge de jeunesse et qui permet à chacun de se retrouver et de partager encore et encore des idées et d'accueillir ceux qui sont venus pour la conférence: « **la gestion des émotions et la lettre d'amour** » d'Etienne Lang à 18h30.....Étaient présents dans la salle au moins 100 personnes pour cette conférence...

Selon l'énergétique chinoise,les émotions circulent tout au long d'une journée en cycle et suivent le mouvement des aiguilles d'une montre (émotion vient de mouvoir) et reposent sur les 5 éléments:BOIS -FEU -TERRE- METAL- EAU et on peut associer à chaque élément une émotion. Le BOIS à l'Enthousiasme,le FEU à la Joie ,la TERRE à la sérénité,le METAL à la réserve et l'EAU à la CONCENTRATION...

Si une émotion telle que **la colère** entrave le cycle naturel des émotions ,un déséquilibre se crée en chacun de nous, .Etienne Lang nous propose de le retrouver cet équilibre en écrivant ce qu'il appelle « la lettre d'amour »

La gestion des émotions comporte 5 étapes

1. **la colère,**
2. **la peur**
3. **le tristesse,**
4. **je regrette,**
5. **j'aimerais, et je t'aime**

La conférence a été très passionnante et très vivante .Etienne Lang nous a démontré cette technique par des exemples concrets qu'il a vécu dans sa pratique professionnelle et dans la vie courante .Des jeux de rôles ont été réalisés dans la salle entre une personne volontaire et Etienne Lang.

Cette technique permet la communication non violente et la résolution de conflits ou plutôt l'apaisement de conflits entre 2 personnes ou entre un parent et son enfant...

Ci joints schémas

Anne Marin le 12 Novembre 2018